

## Nährwerte der Exquisa-Produkte (je 100g im Mittel)



Produkt	Brennwert		= 1BE*	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	Fett (g)	Cholesterin (mg)	Gluten
	kJ	kcal						

### EXQUISA FRISCHKÄSE 200g

Frischkäse des Jahres: Krabbe mit Gurke & Dill	922	223	420	5,7	2,8	21,0	60	-
Der Sahnige Natur	1033	250	480	6,0	2,5	24,0	72	-
Der Sahnige Kräuter	996	241	480	6,0	2,5	23,0	69	-
Der Sahnige Meerrettich	930	225	350	5,5	3,5	21,0	63	-
Der Sahnige Erdbeer	1173	283	80	5,0	15,0	22,5	68	-
Der Sahnige Ananas-Mango	1100	265	85	5,0	14,0	21,0	63	-
Spezialitäten des Südens: Mediterrane Kräuter	678	164	320	6,8	3,7	13,5	41	-
Spezialitäten des Südens: Zaziki	629	152	350	6,4	3,4	12,5	38	-
mit Joghurt Natur	668	166	400	7,0	3,0	14,0	42	-
mit Joghurt Kräuter	725	175	400	7,0	3,0	15,0	45	-
Vital Natur	378	90	360	10,2	3,3	4,0	12	-
fitline 0,2% Natur	261	61	300	11,0	3,9	0,2	1	-
fitline 0,2% Kräuter	264	62	260	11,0	4,5	0,2	1	-

### EXQUISA-SCHEIBEN AUS FRISCHKÄSE

Natur	1415	342	400	10,6	3,0	32,0	96	-
Chili-Paprika	1380	334	360	10,4	3,3	31,0	93	-
Kräuter	1385	335	320	10,3	3,7	31,0	93	-
Gorgonzola	1420	344	410	11,0	2,9	32,0	96	-

\* Produktmenge in Gramm, die einer Broteinheit entspricht

Produkt	Brennwert		= 1BE*	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	Fett (g)	Cholesterin (mg)	Gluten
	kJ	kcal						
<b>EXQUISA KÖRNIGER FRISCHKÄSE 200g</b>								
Der Körnige fitline 0,8%	276	65	1200	13,5	1,0	0,8	3	-
Der Körnige mit Joghurt	349	83	1200	13,0	1,0	3,0	9	-

#### EXQUISA MASCARPONE

Mascarpone	1596	387	300	5,0	4,0	39,0	117	-
------------	------	-----	-----	-----	-----	------	-----	---

#### EXQUISA FRUCHT & QUARK 125g

##### Frucht & Quark fitline 0,2% Fett

Erdbeer & Limone	390	92	75	6,5	16,0	0,2	1	-
Ananas & Maracuja								-
Apfel & Kiwi								-
Heidelbeer								-

##### Frucht & Quark Diät

Erdbeer	366	87	125	6,0	9,2	2,9	9	-
Kirsch								-
Pfirsich-Maracuja								-
Bircher Müsli	378	90		6,2	9,7			+

#### EXQUISA QUARK 500g

Quarkzubereitung Natur	203	48	340	8,0	3,5	0,2	1	-
------------------------	-----	----	-----	-----	-----	-----	---	---

#### EXQUISA FRUCHT-QUARK 500g

##### Der Sahnige

Erdbeer	569	136	80	5,2	14,8	6,0	18	-
Kirsch	565	135	80		15,0			-
Pfirsich-Maracuja	531	127	90		13,0			-
Vanilla	569	136	75		15,2			-
Banane	577	138	75		15,7			-
Schoko	583	139	85	5,6	14,1	6,7	18	-

\* Produktmenge in Gramm, die einer Broteinheit entspricht

Produkt	Brennwert		= 1BE*	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	Fett (g)	Cholesterin (mg)	Gluten
	KJ	kcal						
<u>Quark 0,2% Fett</u>								
Erdbeer 0,2%	366	86	80	6,2	14,9	0,2	1	-
Kirsch 0,2%	370	87	80	6,2	15,1			-
Pfirsich-Maracuja 0,2%	336	79	90	6,2	13,1			-
Vanilla 0,2%	371	87	75	6,2	15,2			-
Heidelbeer 0,2%	383	90	75	6,2	15,9			-
<u>Vanilla auf Frucht 0,2% Fett</u>								
Erdbeer	429	101	60	5,3	19,5	0,2	1	-
Kirsch								-
Pfirsich-Maracuja								-
<u>fitline 0,2% Fett</u>								
Vanilla-Erdbeer	366	86	80	6,4	14,7	0,2	1	-
Pfirsich-Aprikose	347	82	85		13,6			-
Waldfrucht	373	88	75		15,1			-
<u>Dolce Vita</u>								
Amarena Kirsch	380	89	75	6,4	15,5	0,2	1	-
Stracciatella	417	99	80		14,4	1,7		-
Latte Macchiato	380	89	75		15,5	0,2		-
<u>Exquisa Wintergenuss</u>								
Vanille-Mandel	382	90	85	6,2	14,2	0,8	1	-
Bratapfel	364	86	80	6,4	14,6	0,2		-
Pflaume-Zimt	364	86	80	6,4	14,6	0,2		-
<u>Exquisa Caribic Hits</u>								
Coco Paradiso	348	82	90	6,5	13,1	0,4	1	-
Lemon Dream	364	86	80	6,5	14,5	0,2	1	-
Vanilla-Mango	373	88	80	6,4	15,1	0,2	1	-

\* Produktmenge in Gramm, die einer Broteinheit entspricht

Produkt	Brennwert		= 1BE*	Eiweiß (g)	Kohlenhydrate (g)	Fett (g)	Cholesterin (mg)	Gluten
<b>EXQUISA SNACK</b>								
Natur	1334	318	30	8,0	40	14	36	+
fitline 2%	992	234	25	8,0	46	2	3	+
Latte Macchiato	1422	339	25	7,0	44	15	36	+
<b>EXQUISA DESSERT</b>								
Schoko	417	99	65	3,2	17,4	1,8	1	-
<b>EXQUISA FITLINE DRINK 0,1% FETT</b>								
Erdbeer & Limone	233	55	100	2,3	11,2	0,1	0,5	-
Pfirsich & Aloe Vera	240	57			11,6			-
<b>EXQUISA FITLINE MILCH 0,5% FETT</b>								
fitline Milch 0,5% Fett	168	41	240	3,8	5,0	0,5	2	-

\* Produktmenge in Gramm, die einer Broteinheit entspricht